

Первая неделя						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
З А В Т Р А К	1 - 4	Каша манная молочная Творожок	Каша овсяная молочная + сыр Омлет натуральный + Сыр+Масло	Сосиски отв-е с зел. горошком или кукурузой Творожок 1/45	Каша мол. Дружба Ветчина 20/40, хлеб Коф/нап. из цикория мол. Чай с сахаром.	Каша Пшеничная на молоке Яйцо отварное 104 Сыр +(Масло если нет имунеле) Чай с лимоном, Йогурт 125/Имунелле
	5 - 11					
	ШКОЛА	Хлеб,масло слив. Кофейный нап-к на сгущ/ мол. Чай с лимоном	Какао напиток на молоке Чай с сахаром.	Чай с сахаром.		
О Б Е Д	1 – 4 ШКОЛА 5 — 11	Икра баклажановая для детского питания	Помидор свежий (порция)	Огурец Солёный (порция)	Помидор свеж (порция)	Огурец свежий (порция)
		Суп с макар.,на кур/б Цыплята в сухарях (соус томатный) Рис отварной	Суп карт/с фрикадельками Гуляш из отварн. Мяса, соус томатный со сметаной Макароны отварные	Суп горох-й постн.с гренок Биточки куриные Картофельное пюре	Щи на м/б со сметаной Бефстроганов отв/говяд, соус сметан Каша гречневая рассыпч	Уха походная (консервы) Курица с тушеная овощами Рис отварной
		<i>Компот из с/м ВИШЕН</i>	<i>Компот из с/м КЛУБНИКИ</i>	<i>Компот из с/м КУРАГА</i>	<i>Сок фруктовый</i>	<i>Компот из с/м КЛУБНИКИ</i>
П О Л Д Н И К	ШКОЛА 1 — 4 5 - 11	Булка сдобная соб/пр-ва Фрукт 100гр Кефир , Чай	Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным Фрукт 100гр Ряженка , Чай	Пирожок с Яблоком или Джемом или Вишней Фрукт 100гр Биойогурт Чай	Пицца Школьная Пицца Сырная Фрукт 100гр Фиточай с сахаром.	Кондитерка заводская (печенье,вафли,пряники) Фрукт 100гр Коктейль мол./Чай с сахаром.
У Ж И Н	ШКОЛА	Говядина по венгски. Каша гречневая. Огурец солёный <i>Чай с лимоном</i>	Котлеты пожарские Зелёный горошек с маслом Помидор свежий (порция) <i>Чай с сахаром</i>	Макароны отварные соус Болоньезе Огурец солёный (порция) <i>Чай с сахаром</i>	Шницель из куриного филе Карт. Запечённый <i>Чай с лимоном</i>	Хлопья кукурузные(шоколадные) с молоком <i>Чай с сахаром</i>

Вторая неделя						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	2 - 4	Каша рисовая молочная	Завтрак зерновой витаминиз.с молоком	Каша овсяная на молоке	Каша манная молочная	Каша гречневая мол-я
	5 - 11					
	ШКОЛА	Хлеб 20 + КАРБОНАТ 40	Хлеб, сыр 20 / 20гр Творожок	Колбаса Доктор/отварн. 60	Бут. С Сыром 20 гр + Масло Хлеб 20 гр. (5-11)	Колбаса в/к 40гр. + Хлеб 20гр
					Коф/нап. из цикория мол.	Какао на молоке
		Какао на молоке+Чай	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром
ОБЕД	ШКОЛА	Огурец свежий (порция)	Помидор св (Порция)	Огурец свежий (порция)	Помидор св (Порция)	Огурец соленый порция
		Рассольник ленинградский на м/б со смет.	Суп из овощей на кур/б	Суп картофельный со шпинатом с мясом	Суп Минестроне на к/б	Борщ на м/б .,со сметан.
		Битки Домашние диетические соус Паровой	Азу из говядины	Котлеты "Петровские" из птицы	Плов из птицы	Мясо тушеное с картофелем по домашнему
		Макароны отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Картофельное пюре	Компот из СУХОФРУКТОВ	Компот из с/м КЛУБНИКИ
ПОЛДНИК	ШКОЛА	Шарлотка Яблочная	Пудинг из творога с соусом Ягодным	Булочка с кунжутом	Сосиска в тесте	Горячий бут. С сыром Напиток к/м
		Фрукт 100гр Ряженка + Чай	Фрукт 100гр Биойогурт+Чай	Фрукт 100гр Фиточай с сахаром	Фрукт 100гр Чай с сахаром	Фрукт 100гр Коктейль мол./Чай с сахаром.
УЖИН	ШКОЛА	Шницель куриный, картофель запеченый, огурец свежий	Омлет . Горошек зеленый или Кукуруза	Макароны с сыром. Огурец свежий (порция)	Гуляш из говядины. Каша гречневая. Огурец СОЛЕНЫЙ	Хлопья кукурузные(шоколадные) с молоком
		Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

Третья неделя						
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
З А В Т Р А К	2 - 4	Каша овсяная молочная + Сыр 20/20	Каша манная на молоке	Каша пшенная с тыквой молочная	Каша Дружба	Каша гречневая на молоке
	5 - 11	Масло сливочное доп./5-11	Колбаса в/к сервелат 40/20	Сыр 20/20 (масло сливочное для 5-11)	Бутерброд с КАРБОНАТОМ	Сыр 20/20, хлеб
	ШКОЛА	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Какао на молоке	Иммунеле 1/100
		Чай с молоком и сахаром.	Коф/нап. из цик.на сгущ мол.+ Чай	Чай с Лимоном и сахаром.	Чай с сах.	Чай с сахаром
ОБЕД	2 – 4 ШКОЛА 5 — 11	Икра кабачковая Для детского питания	Огурец свежий(порция)	Помидор св. (порция)	Огурец свежий(порция)	Огурец СОЛЕННЫЙ порция
		Щи Белые на курин/бульоне	Суп-пюре из разных овощей с гренками	Борщ Сибирский (с фасолью) постный (183)	Суп овощной с куриными фрикадельками	Уха ростовская с судачком и томатами
		Мясо по - мексикански	Котлеты Особые (сливки+чеснок)	Плов из курицы	Говядина тушеная по- венгски	Ёжики
		Макароны отварные	Картофельное пюре		Каша гречневая рассыпч	Пюре картофельное
		Компот из КЛУБНИКИ	Компот из с/м ВИШЕН	Компот из СУХОФРУКТОВ	Сок фруктовый	Компот из КУРАГИ
П О Л Д Н И К	ШКОЛА	Пирожок с корицей	Сырники творожные 100 Сгущеное молоко 30	Коврижка морковная с цукатами	Ватрушка с творогом	Кондитерка заводская (печенье,вафли,пряники)
		Фрукт 100гр	Фрукт 100гр	Фрукт 100гр	Фрукт 100гр	Фрукт 100гр
		Кефир + Чай	Ряженка +Чай	Биойогурт+ чай с сах	Фиточай с сахаром.	Коктейль мол./Чай с сахаром.
У Ж И Н	ШКОЛА	Колбаса отварная Капуста цветная запечёная Огурец св./порц.	Оладьи с джемом	Сосиски отварные Горошек(кукуруза) отварные	Цыплята в сухарях, Картофель запечённый,	Хлопья кукурузные(шоколадные) с молоком
		Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром