

План внеурочной деятельности
к Основной общеобразовательной программе
начального общего образования

План внеурочной деятельности 1 классы

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации	Час/нед	Час/год	Компонент плана
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Беседа с обучающимися	1	33	инвариантный
Информационная культура	«Я – путешественник»	Игры-путешествия, видео экскурсии, экскурсии по Москве	1	33	инвариантный
Проектно-исследовательская деятельность	«Мир шахмат»	Факультатив, игра – соревнование	1	33	вариативный

Интеллектуальные марафоны	«Функциональная грамотность»	Занятия	1	33	инвариантный
«Учение с увлечением!»	«Английский для малышей»	Клуб любителей иностранного языка	2	66	инвариантный
Коммуникативная деятельность	«Тропинка к своему «Я»»	Тренинги	1	33	инвариантный
	«Спикер Бум»	Тренинг	1	33	вариативный
Недельный объем внеурочной деятельности			8		
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами			10		
Объем внеурочной деятельности за год				264	

План внеурочной деятельности 2 классы

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации	Часов в неделю				Часов в год	Компонент плана
			2а	2б	2в	2д		
Внеурочные занятия патриотической,	«Разговоры о важном»	Беседа с обучающимися	1	1	1	1	34	инвариантный

нравственной и экологической тематики								
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Ритмика»	Спортивная студия	1	1	1	1	34	инвариантный
Информационная культура	«Я – путешественник»	Игры-путешествия, видео экскурсий, экскурсии по Москве	1	1	1	1	34	инвариантный
Интеллектуальные марафоны	«Твои возможности»	Интеллектуальный клуб	1				34	вариативный
	«Функциональная грамотность»					1		инвариантный
Проектно-исследовательская деятельность	«Мир шахмат»	Факультатив, игра – соревнование	1	1	1	1	34	вариативный
«Учение с увлечением!»	«Мир деятельности»	Тренинги		1	1		34	инвариантный
Коммуникативная деятельность	«Тропинка к своему «Я»»	Тренинги	1	1	1	1	34	инвариантный
	«СпикерБум»	Тренинг	1	1	1	1	34	вариативный

Недельный объем внеурочной деятельности	7	7	7	7		
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами	10	10	10	10		
Объем внеурочной деятельности за год	238	238	238	238		

План внеурочной деятельности 3 классы

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации	Часов в неделю			Часов в год	Компонент плана
			3а	3б	3в		
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Беседа с обучающимися	1	1	1	34	инвариантный
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Ритмика»	Спортивная студия	0,5	0,5	0,5	17	вариативный

Информационная культура	«Я – путешественник»	Игры-путешествия, видео экскурсии, экскурсии по Москве	1	1	1	34	инвариантный
Интеллектуальные марафоны	«Твои возможности»	Интеллектуальный клуб	1	1	1	34	вариативный
Проектно-исследовательская деятельность	«Мир шахмат»	Факультатив, игра – соревнование	1	1	1	34	вариативный
«Учение с увлечением!»	«Чтение с увлечением»	Тренинги	1	1	1	34	инвариантный
Коммуникативная деятельность	«Тропинка к своему «Я»»	Тренинги	1	1	1	34	инвариантный
Недельный объем внеурочной деятельности			6,5	6,5	6,5		
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами			10	10	10		
Объем внеурочной деятельности за год			221	221	221		

План внеурочной деятельности 4 классы

Направление внеурочной деятельности	Программа	Форма организации	Часов в неделю				Часов в год	Компонент плана
			4а	4б	4в	4д		
Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики	«Разговоры о важном»	Беседа с обучающимися	1	1	1	1	34	инвариантный
Спортивно-оздоровительная деятельность	«Ритмика»	Спортивная студия	0,5	0,5	0,5	0,5	17	вариативный
Информационная культура	«Я – путешественник»	Игры-путешествия, видео-экскурсии, экскурсии по Москве	1	1	1	1	34	инвариантный
Интеллектуальные марафоны	«Твои возможности»	Интеллектуальный клуб			1	1	34	вариативный
Проектно-исследовательская деятельность	«Мир шахмат»	Факультатив, игра – соревнование	1	1	1	1	34	вариативный

«Учение с увлечением!»	«Учусь решать логические задачи»	Практикум	1				34	инвариантный
	«Занимательный русский язык»	Практикум, викторины		1			34	инвариантный
	«Учусь работать с тестовыми материалами» -Подготовка к ВПР по математике -Подготовка к ВПР по русскому языку -Подготовка к ВПР по окружающему миру	Учебная лаборатория, консультации	1	1	1	1	34	инвариантный
			модуль				11	
			модуль				12	
			модуль				11	
Коммуникативная деятельность	«Тропинка к своему «Я»»	Тренинги	1	1	1	1	17	инвариантный
	«СпикерБум»	Тренинг	1	1	1	1	34	вариативный
Недельный объем внеурочной деятельности			7,5	7,5	7,5	7,5		
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами			10	10	10	10		
Объем внеурочной деятельности за год			255	255	255	255		

